



vol.3



すみだらしい食育を
一緒に育ててみませんか？

すみだ食育goodネット

2012

すみだの
食育を
応援します！



すみだ食育
goodネット

食は命の源です。子どもから高齢者まで、すべての区民の「食と健康」を考えた食環境づくりに取組み、食育に関する情報を共有し「すみだらしい食育文化」が育つまちづくりを目指している団体です。

* <http://members3.jcom.home.ne.jp/goodnet/> *

- すみだ食育goodネットが目指すこと3p
- 区民祝賀イベント4p
- すみだ焼き試食会5p
- すみだ農園「トマトジャム作り」6p
- 環境フェア・エコクッキング7p
- すみだ青空市ヤッチャバ8p
- 親子でヤッチャバ体験・隅田川ちゃんご風カレーで五感を育てよう9p
- すみだの食育を推進するワークショップに参加10p
- ワークショップ報告会に参加11p
- 食育イベント①ランチタイムセレモニー・世界を食べよう12p
- 食育イベント②いのちのみなもと～やさしい食育って～
 高齢期の誤嚥を予防し安全に食べる13p
- 親子で食育キャンペーン①すみだ食育ランド親子で楽しく遊ぶ！学び！いのちをいただきいのちを活かす14p
- 親子で食育キャンペーン②食育ランド・どきどきワクワク親子でスーパー探検隊15p
- 食育講演会・“誤嚥”を“ご縁”においしく食べよう16p
- “地域のまつり”に参加しました17p
- 驚きの味覚体験・みつまさ寄席18p
- 食育茶の間の会19p
- すみだ食育goodネット会員マップ20p
- お店・企業・団体紹介22p
- 手間かけて「すみだの食育」を育む！31p
- 平成24年度主な活動32p
- すみだ食育goodネットの組織33p
- すみだ食育goodネットのあゆみ34p
- 入会方法35p



すみだ食育グットネット「食育の木」



食育とは (内閣府)

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど食に関する知識を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

すみだ食育goodネットが目指すこと

すみだ食育goodネット 6つのYouME!



食育に興味、関心がある!

すこやかな食をすすめる!

食文化の継承をすすめる!



食育の情報発信と交流をすすめる!



ユニバーサルデザインの食環境をすすめる!

食の循環、環境への貢献をすすめる!



(※) ユニバーサルデザインとは、年齢や障害の有無などにかかわらず「できるだけ多くの人が利用できるようなデザインにすること」をいいます。

3つの場を生かすのはあなたです!

すみだらしい
食育をつくる場

食育を通した
出会いの場

様々な食育
活動を育む場

世代をこえ、分野をこえ、地域をこえて
「すみだらしい食育文化」を
育んでみませんか!



- 会員の方は、イベント・講演会・講習会・交流会などに参加できます。
- 会員の方々が取り組む「食育活動」や、お店のPRができます。



2012年の活動

区民祝賀イベント

5月19日・20日

2012年の活動

東京スカイツリーの開業に先立ち、墨田区では「すみだ観光まちびらき」が開催されました。このイベントに「すみだ食育goodネット」から4つのブースを出店しました。「すみちゃんカレー」「すみだ焼き」「押上だんご」「おでん」の販売を通して、観光客や地元のみなさんに「すみだ食育goodネット」を紹介し、各ブースとも大盛況にて完売しました。

(担当: 栢谷・海老原)



おなじみの「すみちゃんカレー」

墨田区役所2F茶屋cafeあづまにて販売の和風仕立ての隅田川ちゃんご風カレーです。



すみだ焼き

今回が初デビューです。さくらの花びらの形をして、もちもちした生地とさくらの香りの餡の絶妙なコントラストがおいしいと大好評であっという間に完売となりました。



押しだんご

「運を押し上げる」という願いを込めて命名し、国産米粉100%を使用した体にやさしいだんごです。



おでん

神田でおでんの屋台をしていた頃の味を再現し販売しました。おでん独特の香りがブースの前を通るお客様の食欲をそそっていました。

すみだ焼き試食会

—すみだ焼きを銘菓にプロジェクト—

9月29日

2012年の活動

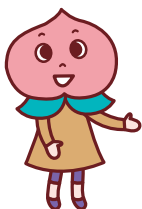
5月の区民祝賀イベント“すみだ観光まちびらき”に初めて「すみだ焼き」を販売したところ大好評を得ました。それをきっかけに「すみだ焼きを銘菓に」のプロジェクトが始動しました。

すみだ環境ふれあい館にて

すみだ焼き器の開発をした鈴木合金(株)稲葉氏、デザインプロデューサーの紫牟田氏、かめばんの佐伯氏、大学生、すみだ食育goodネットのメンバーなどが集結し、アイデアを出し合いました。

佐伯氏が3種類の小麦粉を使用し、プロならではの絶妙な配合で「すみだ焼き」を試作し、その味の違いをプロジェクトメンバーで確認し合いました。今後の販売やPRの方法などを検討し、「墨田区ならではのストーリーのあるお菓子を大勢の人に味わって欲しい」とプロジェクトメンバーは開発に意欲をもちました。

(担当: 栃谷・海老原)





すみだ農園「トマトジャム作り」

8月25日

平成23年秋に行われた「すみだの食育の未来を考えるワークショップ」にて、「ひと」チームが提案した「すみだ農園の取組み」の一環として、平成24年5月に、カゴメ株式会社より加工用トマト「凜々子」の苗を提供していただき、栽培から収穫を通して、トマトジャム作りを実施しました。

苗は、メンバーの自宅や児童館の花壇に植えられ、水をやり、愛情をそそぎ育てて3ヶ月後の夏、すずなりに真っ赤に熟れた「凜々子」に感動しながら収穫しました。

平成24年8月25日、文花児童館をお借りし、加工用トマトの特性を活かして子どもたちと一緒にわくわくドキドキのトマトジャム作りにチャレンジ!

すみだ食育goodネット会員のかめばんからは、この日の為に特別に焼いた食パンを提供していただきました。そのパンにトマトジャムをつけて食べた時、みんなの笑顔がはじけました。

トマトの苦手な子どもがいましたが「食べられたよ!」と嬉しい声が聞かれました。地域の児童館で子どもたちとつながった、おいしく楽しい取組でした。(担当:佐竹・久我)



環境フェア

6月30日
7月1日

墨田区役所前のうるおい広場とリバーサイドホールなどで行われた環境フェアでは、東京ビジネス(株)のすみちゃんカレー、三善豆腐工房のおからケーキ、和のごはんみかづきのオレンジピール



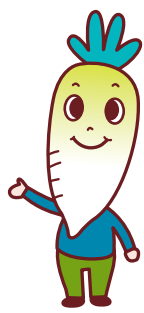
チョコレート、すみだ青空市ヤチャバからは新潟県南魚沼市栃窪集落の山菜を販売しました。ワラビ、ヤマブキ、山椒などを販売すると、来場者の皆さんは「なつかしい」と言いながら購入されていました。2日目には栃窪集落の方も参加し、お客さんに山菜のおいしい食べ方などを説明して喜ばれました。(担当:松浦)

エコクッキング

11月16日

環境保全課・すみだ清掃事務所・すみだ食育goodネットがコラボして『無駄なく食べよう!エコde美味しいクッキング』というテーマで調理講習会を行いました。

すみだ食育goodネット運営会員で「和のごはん みかづき」店主の板垣美加子さんを講師にお招きし【大根一本と骨付き鮭を使って】食材を大事に使い切るバランスのとれた美味しい料理、エコのアイデア満載の料理講習会は参加者に大好評でした。(担当:栃谷・海老原)



すみだ青空市ヤッチャバ

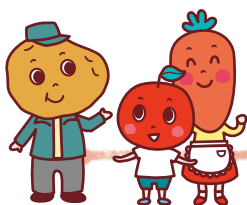


2012年の活動

統計上、墨田区には一人もいない農産物の生産者と区民とがつながる場をつくるべく、すみだ青空市ヤッチャバは平成22年度から墨田区各地で開催してきました。平成24年は、農家さんによる野菜販売や、区内店舗とのコラボレーションメニューの開発と同時に、地域の青果店の店舗の一部をお借りして、店舗内店舗の形での実施することが出来ました。また、平成24年9月からは、東武曳舟駅前の広場にて複数の産地から農家さんなどが集まり、ひきふね青空市ヤッチャバが毎週開催されるようになりました。これは、地域にかかわるすべての関係者の方との連携を深めていきながら取り組まれており、ヤッチャバを触媒として、他の地域とのつながりを持ったり、自治会の活動とコラボレーションしながら、相互に当事者意識を持つことができる関係づくりを目指していきたいと考えています。また会場数が減ったことと並行して、遠方の高齢者などへ宅配事業をするようになりました。これは買い物難民の支援という名目で始めましたが、極力お母さんたち仲良しグループで共同購入していただき、毎週土曜日はヤッチャバの共同購入をきっかけに、人の集まりをつくっていかれたと思います。

(担当：松浦)





親子でヤッチャバ体験

—親子で食育キャンペーン—

12月22日

2012年の活動

平成24年12月22日には、墨田区内各地で行われた「親子で食育キャンペーン」の一環として、ひきふね青空市ヤッチャバの会場では「親子でヤッチャバ体験」というイベントを行いました。これは農家さんのテントに、公募でお声がけた区内在住の親子に入っていたいただき、野菜を販売しながら野菜について学び、この場を通して親子と生産者がつながるきっかけになればと企画したイベントでした。

当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちはみんな本当に元気がよく、楽しみながら大きな声でお客さんに声をかけていました。農家さんは普段はなかなかお話しできない野菜の作り方や、どのようにして墨田区へ持ってくるのかという流通、販売のことについても熱心に伝えていました。イベント終了した翌週、参加した親子がクッキーなどを焼いて農家さんたちに配ってくださったり、農家さんからはまたやりたいという声もいただき、親子以外にも子どもたちと絡んだイベントができないかと調整しています。このようなプログラムを通して、従来の売買という狭い関係性から一歩進んで、多世代間のつながりを個々の家族ぐるみで持っていていただくことで、非常時に助け合える関係づくりのきっかけになっていけばと考えています。

(担当:松浦)



隅田川ちゃんこ風カレーで五感を育てよう

—親子で食育キャンペーン—

12月22日

墨田区役所2階にある茶屋caféあづまでは、「隅田川ちゃんこ風カレーで五感を育てよう」というイベントが開催され、区内在住の11組の親子の方々が参加しました。

まずはじめは、野菜のお姉さんが持ってきてくれた黄色や白い人参、紫色や黒い色の大根など、いつもはあまり目にする事のない珍しい野菜の説明からスタートです。実際にまじかで見ると色鮮やかな大根や人参には子供たちだけでなく、お父さんお母さんも興味深々で、視覚と聴覚を使って珍しい野菜と出会うことから始めました。次の味覚のコーナーでは、お昼御飯に隅田川ちゃんこ風カレーをみんなで食べて、いよいよクイズ形式の嗅覚・触覚のコーナーに進みました。

このコーナーは、カレーの具材として使われている牛蒡・人参・大根・玉ねぎ・こんにゃくを目隠しをしながら手で触ったり、臭いをかいだりして子どもたちが当てるクイズです。

お皿に盛られた野菜を指先で触ってみたり、臭いを何度も嗅いだりして子供たちだけで考えました。

クイズの結果はなんと！ほとんどの子どもたちが全問正解！！これにはびっくりです。すみだっ子すごいなあ！！最後はお父さんお母さんと一緒に「我が家のカレー」を画用紙いっばいに描いてもらい、五感を存分に使ったイベントを終りました。みんなの描いたカレーの絵は茶屋caféあづままで1ヶ月間展示をして、来店されたお客様の目を楽しませてくれました。(担当:三家・萩部)



すみだの食育を推進するワークショップに参加



平成24年9月8日、10月6日、11月10日の3日間、墨田区が主催する、食育を推進する実践ツールのワークショップ、9月20日、10月31日には食育を推進する人材育成プログラムのワークショップが開催されました。区民・地域団体・事業者・企業・大学生・区職員等が多数参加し、すみだ食育goodネットの会員も参加しました。

平成24年度の「墨田区食育推進計画」の改定をふまえて考案された、食育実践ツールの試作を使ったワークショップでは、7グループが使い方の検討をしながら、食育活動のアイデアを出し合う“日本で初の食育ワークショップ”の体験をしました。

また、人材育成プログラムでは、参加者が5グループに分かれ、「食で人を育むすみだの食育活動」について素ダコ(肩書き等はずした一人の人間として)の思いを皆で共有し、ミクロな夢のストーリーが話し合われ、わくわくする体験が展開されていました。

(担当：中村・遠藤・久我)





ワークショップ報告会に参加 —食育を推進する“人材育成プログラム”&“実践ツール”—



平成24年11月20日、人材育成プログラム5グループと食育実践ツール7グループの報告会が墨田区の主催により、すみだ生涯学習センターマスターホールにて開催されました。

首都大学東京大学院准教授の稲山貴代氏、内閣府食育推進室参事官補佐の清野富久江氏をお迎えした報告会では、目を見張るようなユニークで楽しいアイデアが続出し貴重な体験となりました。

「こんなに笑いながら参加した会議は、かつてありません、すみだの食育はすばらしい!」と、ご講評をいただき、これまで食育の推進に関わってきたすみだ食育goodネットのメンバーとして、大変やりがいを感じました。

報告会を通して、参加者の方々があふれんばかりの笑顔に満ちていたのは印象的でした。もちろん、チームメンバーのつながりはその後も食を通して、様々な形で関わり続け、すでに新たなスタートへと歩き出しています。

(担当:中村・遠藤・久我)



食育イベント①

— ランチタイムセレモニー —

6月19日～24日

2012年の活動



「すみだの食育」では、様々な世代や分野のつながりによる食育活動が活発になってきています。誰もが楽しく食育に取り組むきっかけにしていこうと、区内各所で食育イベント「手間かけて すみだ食育 てんこもり」を、平成24年6月19日～24日に開催し、すみだ食育goodネットは区と共に、「手間かけて

すみだ食育 てんこもり運営委員会」の主催団体として活動しました。

区役所1階アトリウムでは、20日～22日(正午～午後1時)の3日間、ランチタイムセレモニーを行いました。区内の園児たちがかわいい歌声を披露し、日本スクールオブビジネス21の学生さんたちとの体操や、公益財団法人ライオン歯科衛生研究所の歯磨き体験などのイベントに参加しました。

すみだ水族館からは、初めて小笠原の亀とクラゲがやってきました。餌は何か?眠る時はどんな姿かな?クラゲの胃はどこにあるのかな?等々、楽しい話をお聞きました。子どもたちは亀の背中にそっとさわってどきどき・ワクワクの様子でした。

その他、隅田川かつぼれ七子の会によるかつぼれ、NPO法人てーねん・どすこい倶楽部のフラダンスに加え、食育の取組みに関する展示もあり、多くの方々が来場されました。(担当:片桐)



世界を食べよう—SUMIDA World Kitchen—

6月22日



平成24年6月22日、「手間かけてすみだ食育 てんこもり」のイベント期間にすみだ中小企業センターで料理教室『世界を食べよう—SUMIDA World Kitchen—』行われました。

作ったメインメニューは、マレーシア料理のナシゴレンと日本料理の海老しん

じょう。この2つの料理には両方とも海老が使われており、食べることを通じて日本とマレーシアの味付けの違いなど、世界の食文化の豊かさを感じることができました。

試食中には、マレーシア人の林(Lim)先生から母語と母国語の違いについて、目から鱗の話があり、マレーシアの食文化と言葉について知ること、普段の生活とはちょっと違う新しい視点を得ることができました。(担当:佐竹)

食育イベント②

～いのちのみなもと～やさしい食育って～

6月22日



平成24年6月22日、ワークショップ「いのちのみなもと～やさしい食育って～」を、墨田区内の助産師とオリジン東秀(株)他の共催で開催しました。

参加者の皆さんと一緒に食育について考えた後、オリジン東秀(株)が用意した総菜を使って、栄養バランスのとれた弁当を各自が考えました。

完成した弁当25種類のうち、参加者の投票で最優秀に選ばれた弁当が「すみだのお母さんが考えた“すみだ彩り弁当”」と名付けられ、墨田区内のオリジン弁当10店舗で10月12日から25日まで販売され大好評でした。

区民一人ひとりの食への関心がこのような形でつながりました。(担当:青島・古井)



高齢期の誤嚥を予防し安全に食べる

6月21日

6月の食育月間のイベント「手間かけて すみだ食育 てんこもり」では、『高齢期の誤嚥を予防して安全に食べる』をテーマに、おおくほ歯科医院歯科医師大久保氏、墨田区給食施設研究会会長(賛育会病院栄養科長)の管理栄養士、福祉施設に勤務する専門調理師、(株)明治とのコラボレーションにより講習会を行いました。

高齢者の誤嚥性肺炎や窒息事故を予防し、おいしく、安全に食べるための食事の摂り方や調理方法、ジュースにトロミ剤を入れて試飲する体験などもあり、参加者からは「誤嚥について初めて知りました。安全に食べることの大切さを学んだ」という声が多く聞かれました。

(担当:木口)



親子で食育キャンペーン①

—親子で楽しく!遊ぶ!学ぶ!—

12月20日~23日

2012年の活動

平成24年12月20日~23日まで、すみだリバーサイドホール墨田区役所併設地で、「親子で楽しく!遊ぶ!学ぶ!」をテーマに「親子で食育キャンペーン」を墨田区とすみだ食育goodネット親子で食育キャンペーン運営委員会の主催で開催しました。

食育に関する講演会、パネルディスカッション、展示他「すみだ食育ランド」など体験型の催しものを実施し、親子で一緒に「食育」にふれる場をつくることができました。

(担当:青島)



いのちをいただき いのちを活かす

12月20日

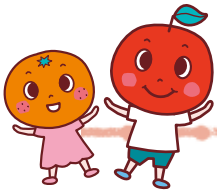


平成24年12月20日、すみだリバーサイドホールイベントホールにてパネルディスカッションが開催されました。

高知県室戸市では、メジカが大量にとれるにも関わらず活用の道がほとんどなく、高知大学の蜂谷潤さんは地域の資源として活かす方法がないものかと考えていたところ、地域資源を雇用につなげる活動をする一般社団法人つむぎや代表の友廣裕一さんと出会いました。

友廣さんが墨田区内の飲食店に働きかけ、メジカのオイル漬けの加工法が考案されると、更に、かめばん佐伯氏によってメジカの調理パンの商品化が決まり、12月21日~25日販売することになったと報告がありました。

すみだ水族館営業企画部展示企画担当部長の中坪氏からも、飼育する魚のいのちを大切にしてお話を伺い、メジカのいのちも水族館の魚のいのちも活かすことの大切さを学びました。調理パンは彩り・味もよく、好評により販売が延期されたとのことでした。(担当:友廣・久我)



親子で食育キャンペーン②

—すみだ食育ランド—

12月23日

親子で食育キャンペーンの最終日となる12月23日、すみだリバーサイドホールイベントホールで「すみだ食育ランド」を開催しました。

ホールの中心にステージコーナーを設け、体操やふれあいダンス、バルーンコンサートなど、親子で一緒に身体を動かしました。

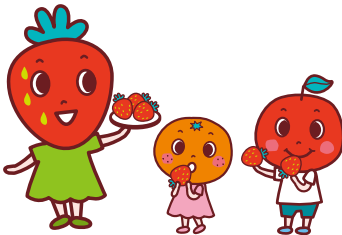
ステージを囲むように会場いっばいに10のブースが並び、来場者の皆さんはスタンプラリーで思い思いにブースをまわり、ゲームや工作、展示などを通して「食育」を体験しました。会場には、一日中歌声や笑い声がひびき、笑顔があふれる楽しい「食育ランド」でした。

(担当:青島)



どきどきワクワク親子でスーパー探検隊

12月23日



平成24年12月23日スーパーのバックヤードなどを体験することがかなえられた企画でした。

初めてみる鮪の原形(4.5kg)、機械でつくる細巻き寿司、家では体験することの出来ない4種類のイチゴの食べ比べ、1mあるフランスパンの重さを当てるゲーム等に参加した子どもたちは感動していました。

子どもの豊かな感性、多くの体験や興味を誘うきっかけづくりを提供して下さったライフ菊川店の食育「仕掛け人」に深く感謝し、食育の大切さを実感しました。

そして、親子で簡単に出来るクリスマスメニュー3品(ケーキ、シチュー、サラダ)とたくさんの食材をいただき、24日のクリスマスには親子で一緒に料理をしながら、トントン、コトコトと調理の音を奏で、食卓を賑わせたことと思います。

(担当:古井)

すみだの食育を発信する!!食育講演会



神奈川県大和市食育講演会、特別区研修所専門研修「栄養士」、心身障害児総合医療療育センター研修所「給食関係職員講習会」、在宅医療連携拠点事業学習会にて、おおくぼ歯科医院歯科医師大久保氏、墨田区給食施設研究会会長(賛育会病院栄養科長)木口氏が墨田区の食育担当者と共に講師を担当しました。

① 神奈川県大和市食育講演会 (平成24年7月31日)

《テーマ／すみだの食育》

過去5年間のすみだの食育のあゆみと墨田区食育推進計画改定後の展開、安全に食べる、誤嚥・窒息予防、すみちゃんカレープロジェクト等の活動を紹介した。

② 特別区研修所専門研修「栄養士」(平成25年1月25日)

《テーマ／食育でつなぐ地域の食事ケア》

超高齢化社会を目前に地域の「食事ケア」の体制づくりをどのように進めていくか、その展開に「食育」の取組が有効であることを伝えた。

③ 心身障害児総合医療療育センター研修所「給食関係職員講習会」(平成25年2月16日)

《テーマ／食育でつなぐ地域の食事ケア》

摂食・嚥下ケア(誤嚥・窒息予防等)の重要性と「食育」を通して施設から地域に発信する方法を紹介した。

④ 在宅医療連携拠点事業学習会(平成25年2月22日)

《テーマ／食育でつなぐ地域の食事ケア》

訪問歯科診療を通じた在宅ケアにおける口腔ケアの状況、地域における歯科医師の役割、「食育」を通じた地域の食事ケアの体制づくりの試みについて紹介した。(担当:木口)



“誤嚥”を“ご縁”においしく食べよう

10月9日

文花みまもり相談室の依頼を受け、平成24年10月9日立花二丁目仲町会の老人クラブ「仲よし会」の皆様、寸劇で「誤嚥」を“ご縁”においしく食べよう!」を行ないました。笑いの渦の中、おおくぼ歯科医院すみだ食育goodネットの会員で、歯科医師大久保氏の誤嚥予防の講演と(株)明治トロミ剤を試飲したりの盛り沢山の企画に「楽しく学べた」との多くの声があり、地域の方々との深いつながりのスタートとなりました。(担当:古井)



“地域のまつり”に参加しました



① すみだまつり (平成24年10月13日・14日)

錦糸公園にて開催される毎年恒例の「すみだまつり」に参加し、すみだ食育goodネットのPR&活動紹介及び登録会員によるすみちゃんカレー、押上だんごなどの販売を行いました。すみだの食育を地域に伝えたい！食育活動が地域に根ざしていくきっかけづくりとなりました。

② 文花団地まつり (平成24年10月7日)

文花第2団地にて開催された「文花団地まつり」に参加し、すみだ青空市“ヤッチャバ”の企画でつながった新潟県南魚沼パノラマ農園の米と野菜を販売しました。買っていただいたお客さんのお宅までパノラマ農園の美味しいお米を届けて大変喜ばれました。「定期的販売してほしい」といった声があがるなど地域とのつながりが深まりました。

③ 墨田さんさんプラザまつり (平成24年10月27日)

1階に喫茶とパン屋さんがある墨田さんさんプラザまつりに参加しました。すみだ食育goodネットコーナーにて“すみちゃんカレー”を販売。墨田さんさんプラザでは、すみちゃんカレーを常時販売しており、おなじみの方に「おいしいよ！」と喜ばれています。

すみだのB級グルメとして広がっています。

④ 元禄市 (平成24年12月8日・9日)

本所松坂公園、義士祭の元禄市にて、すみだ食育goodネットのPR&活動紹介及びすみちゃんカレーの販売を行いました。年末恒例の師走のごったがえす人波の中、墨田区観光協会のブースをお借りして参加しました。食文化と観光がつながる活動の体験をしました。

(担当：白川)



すみだまつり



文化団地まつり



元禄市



夏期講座

驚きの味覚体験～ミラクルフルーツとギムネマ

7月25日

平成24年7月25日ミラクルフルーツとギムネマの体験(実験)を通じ「味を感じるしくみ」について勉強しました。

講師は、日本福祉大学健康科学研究所客員研究員の島村光治先生です。

最初に、ギムネマによる実験です。チョコレートを口にし、ギムネマの葉を噛んで舌にごすりつけ、30秒後に再度チョコレートを食べるとチョコレートが甘くないという体験でした。ギムネマは味覚修飾植物といって、舌にいたずらをして一時的に甘さを感じなくする植物だそうです。

次に2回目の実験は、ミラクルフルーツ(タブレット)を口にし、ヨーグルトとレモン汁を飲むと今度はすっぱいものが甘く感じました。ミラクルフルーツも味覚修飾植物です。

味を感じるしくみとは、食べ物が唾液で溶け、溶けた物が口の中にある乳頭に取り込まれ、その中にある味蕾(みらい)で味が判別されるとのことです。植物を通して、味覚のしくみを理解しました。

2つの実験を通じ、「味を感じるしくみ」について学ぶ講座は、参加者にとって大変興味深い内容でした。当日は、夏休みということもあり、真夏の日ざしが照りつける中、小学生を含む50名近くの参加者が集まり、楽しい時間を過ごしました。

この企画は、文花中地区青少年育成委員会のご協力をいただき開催しました。

(担当: 栢谷・白川)



冬期講座

みつまさ寄席—江戸から引き継ぐ「食と文化」を楽しむ会—

2月16日

平成25年2月16日「そばの里 みつまさ」にて冬期講座開催しました。

落語家さん二人の話を楽しみ美味しい蕎麦を食しながら江戸からの食と文化を楽しむ人の輪を広めよう!とたくさんの方が集まってくださいました。

(担当: 栢谷・海老原)





食育茶の間の会 ー第1回ー

4月26日



平成24年4月26日、第1回食育茶の間の会を行ないました。講師は、玄米耕房かめたの市野澤氏。日本人にとってとても身近な食品であるお米について、元気の源となるお米のお話は、新たな発想があり、お米の消費量とは反比例の上昇率でした。クイズを交えて楽しく学び、会員間の交流を深めました。

参加者には、菓子遍路一哲「かりんとまんじゅう」、花工房の「マドレーヌ」などがお土産となりました。
(担当:青島・古井・久我)

食育茶の間の会 ー第2回ー

10月25日

平成24年10月25日、第2回食育茶の間の会を行ないました。

第1部は講師に、すみだ水族館の展示企画担当部長の中坪氏と、飼育員の中井氏をお迎えし、「いきものの“ごはん”」というテーマでお話していただき、クラゲへの深い愛情のかけ方にすっかり魅了されました。水族館からやってきたクラゲにえさをやり、どんなふうに食べるのかみんなで観察。子どもの頃に戻ったような、どきどき・ワクワクの体験ができました。

第2部では、オリジン東秀(株)の山田氏に、食育の取組みについてお話いただいた後に、6月の食育イベントで区民が考案し、10月に区内のオリジン弁当で販売された「すみだ彩り弁当」をみんなでおいしく楽しくいただきました。
(担当:青島・古井・久我)



すみだ食育goodネット 会員MAP

20

21



- 《墨田区外会員》
- 4 オリジン東秀株
東京都調布市仙川町3-2-4
 - 5 かえるファーム
群馬県高崎市十文字町1067
 - 17 東京ガス株東部支店
東京都江東区猿江2-15-5
 - 20 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
東京都足立区千住東2-20-10 龍谷ビル2F
 - 21 早稲田大学社会連携研究所
東京都新宿区戸塚町1-101
 - 23 青森中央大学 あおもり食育サポーター事務局
青森県青森市横内神田12
 - 24 大塚製菓株式会社 ニュートラシューティカルズ
東京都千代田区神田町2-9
 - 27 カゴメ株式会社 東京支店
東京都中央区東日本橋2-20-7
 - 49 寿物産株
群馬県高崎市江木町185
 - 50 十文字学園女子大学 長澤研究室
埼玉県新座市菅沢2-1-28
 - 51 山崎製パン(株)
東京都千代田区岩本町3-10-1
 - 52 (有)山元商店
沖縄県浦添市伊奈式瀬1-9-9

- | | | | |
|-----------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|
| 1 株アダチファクトリー | 13 墨田区生活学校連絡会 | 29 (有)佐々木栄五郎商店 | 39 フレンドリープラザ 墨田児童会館 |
| 2 大塚食品株 | 14 そばの里 みつまさ | 30 サンエー株式会社 | 40 文花中地区青少年育成委員会 |
| 3 男の料理教室すみだ食遊会 | 15 NPO法人てーねん・どすこい倶楽部 | 31 向島橋銀座商店街協同組合 青年部 | 41 文花高齢者みまもり相談室 |
| 6 (有)亀屋 | 16 株東京介護ルネッサンス倶楽部 | 32 鈴木合金工業株式会社 | 42 MASAMI DESIGN |
| 7 (合)亀太商店 | 18 東京ビジネスサービス(株) 茶屋cafeあづま | 33 Smile Kitchen | 43 (有)三善豆腐工房 |
| 8 (有)坂本せん餅 | 19 公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所 | 34 NPO法人地域コミュニケーション研究会チコロポ | 44 株明治 関東支社営業部お客様相談室 |
| 9 株セキグチTomtom | 22 和のごはん みかづき | 35 一般社団法人 つむぎや | 45 株ルネッサンス |
| 10 すみだインターナショナル | 25 お好み焼き とも | 36 NPOとらいあんぐる すみだ花工房 | 46 花王株コミュニケーションセンター |
| 11 墨田区給食施設研究会 | 26 押上よしかつ | 37 手作り惣菜 なかむら | 47 おおくぼ歯科医院 |
| 12 すみだ水族館 | 28 菓子遍路 一哲 | 38 株山平屋 | 48 錦糸町駅ビル内科クリニック |
- ★ すみだgoodネット事務局

赤 運営会員 緑 賛助会員(団体) 黄 後援会員(団体) (五十音順)

わたしたちが参加しています

～お店・企業・団体～

食育に関する活動を行っている、食育を応援したい区民、地域団体、NPO、事業者、飲食店、企業、大学、区の関係者が参加して「すみだらしい食育文化」が育つ、まちづくりを目指しています。食育に関心や興味がある様々な方々が会員になっています。

(会員ごとにあいうえお順にて掲載)

赤 運営会員 緑 賛助会員(団体) 黄 後援会員(団体)



1 株式会社 アダチファクトリー

食を通して、地域を応援している広告と集客支援の会社です。【人を元気に・企業を元気に・地域を元気に】がモットーです。



〒130-0026 東京都墨田区両国3-17-2
 TEL 03-6808-1345 FAX 03-3634-3828
 【営】月～金曜日AM9:00～PM6:00
 【休】土・日・祝

<http://www.a-dachi.com>

2 大塚食品(株) カロちゃんのサンドイッチ屋さん

創業60余年の製造卸メーカーです。食育の基本になる手作りのこだわり、米粉パン、米粉うどん、米粉団子を発売しています。



〒130-0003 東京都墨田区横川5-3-2
 TEL 03-3624-1870 FAX 03-3625-2216
 【営】11:45～13:00(土曜日は2時間程度延長)
 【休】日曜・祝日

3 男の料理教室「すみだ食遊会」

毎月、地域で美味しい料理を学び、楽しく懇談している自主グループです。また、すみだの食育活動にも積極的に取り組んでいます。



<http://blog.goo.ne.jp/shokuyukai>

4 オリジン東秀 株式会社

当社の店舗の特徴を活かした「バランスのよい食事を選ぶ力を育てる」ことに焦点をあてた食育活動を行っております。



〒182-0002 東京都調布市仙川町3-2-4
 TEL 03-3305-0104 FAX 03-3305-0330
 【営】24時間(一部店舗を除く)
 【休】年中無休(一部店舗を除く)

<http://www.toshu.co.jp/>

5 **かえるファーム**

自然にかえる 地域にかえる 食卓にかえるをスローガンに群馬県高崎市(旧榛名町)で育てた農産物をすみだで対面販売をしています。



〒370-3331
 群馬県高崎市十文字町1067
 TEL 090-3512-4985

.....

6 **(有)亀屋 かめばん**

美味しいパンを作り、パンの文化を広めることに全力で取り組んでおります。小麦収穫のお手伝いからこだわったパンを提供いたします。




〒130-0043 東京都墨田区立花2-1-11
 TEL 03-3619-2205 FAX 03-6657-2206
【営】7:00~19:00
【休】毎週火曜日

.....

<http://kameya-group.com/>

7 **玄米耕房かめた**

お米専門店、五ツ星お米マイスターとしてお米や田んぼ農業の話を、中学校等で出前講座を行なっています。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋5-13-2
 TEL 03-3631-1050 FAX 03-3631-1227
【営】AM8:30~19:30
【休】日・祭日

.....

8 **有限会社 坂本せん餅**

国産原料にこだわり、保存料・化学調味料・合成着色料・香料不使用の商品製造販売。廃食油回収を毎日無料実施。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-8-3
 TEL 03-3611-2275 FAX 03-3611-2353
【営】AM8:30~PM8:30
【休】年中無休

.....

<http://sakasen.jp> **【メール】**info@sakasen.jp

9 **下町のパン屋 カフェリストランテTom tom**

すみだブランド・グルメセレクションにピッツァ・マルゲリータが認証されました。食材を選定し、「定番の味を大切に」を、心がけております。




〒131-0032 東京都墨田区東向島5-3-7
 TEL 03-3614-3335 FAX 03-3614-3336
【営】ペーカリー 7:00~20:00 **【休】**無休
 イタリアン 11:00~23:00

.....

<http://www.tomtom-group.com/>

10 **すみだインターナショナル**

92年より継続中の「世界の家庭料理」講習会は老若男女を問わず参加でき、楽しみながら世界を広げる事ができます。



〒131-0045 東京都墨田区押上2-19-18
 TEL/FAX 03-3622-1048
【活動日】☆「世界の家庭料理」講習会(2ヶ月に1回)
 奇数月 日曜日午前11時~14時半
 ☆介護者の為のクッキングサロン(不定期)
 ☆親子料理教室(不定期)



わたしたちが参加しています
 お店・企業・団体

11

墨田区給食施設研究会

給食施設で働く栄養士、調理師が集まり、勉強会や懇親会を通して自己研鑽できる研究会を目指しています!



〒130-0012 東京都墨田区太平3-20-2
 TEL 03-3622-9191(代表)
 栄養科直通 TEL03-3622-9176
 FAX03-3623-9736

12

すみだ水族館

2012年は、6月および12月に墨田区主催の食育イベントに参加。館外活動を通して、地域の皆さまに“水族館が身近にある暮らし”を体感いただく機会を提供させて頂いています。



東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン
 ・ソラマチ5F・6F TEL:03-5619-1821
 【営】9:00~21:00(最終入場20:00、季節により変動あり)
 【休】年中無休(施設点検等により臨時休業あり)

<http://www.sumida-aquarium.com/>

13

墨田区生活学校連絡会

安全・安心のまちづくりをめざす主婦集団、勉強会、環境づくりなど日々“食”でつながる楽しい活動をしています。



〒130-0003 東京都墨田区横川4-11-11
 TEL 03-3623-0739
 FAX 03-3623-0739

14

そばの里 みつまさ

食べ物を提供する団体、墨田区食品衛生協会では安全な食べ物(食中毒を出さない事)に全力で取り組んでいます。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-20-4
 TEL 03-3631-5850 FAX 03-3631-0294
 【営】平日11:00~15:00/17:30~21:00
 日曜11:00~17:00 【休】不定休

<http://www.knet.or.jp/mitumas/>

15

NPO法人てーねん・どすこい倶楽部

様々なボランティア活動の他、料理教室や食育講座の開催、施設で会食支援など、幅広い活動をしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8 2F
 TEL 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
 【営】平日10:00~16:00

<http://members2.jcom.home.ne.jp/tehnendosukoiclub/>

16

(株)東京介護ルネッサンス倶楽部

高齢者の健康寿命の伸長を目的に、季節の食材を使用し栄養バランスの優れたお弁当を提供しています。



〒131-0045 東京都墨田区押上3-43-4
 TEL 03-5630-6623(FAX兼用)
 【営】9:00~17:00(年中無休)

17 東京ガス株式会社東部支店

東京ガスは、調理を通じて、子どもの「食の自立」と「五感の育成」をお手伝いします。



〒135-0003 東京都江東区猿江2-15-5

<http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/shokuiku/>

18 東京ビジネスサービス㈱・茶屋caféあづま

「すみちゃんカレー」をすみだの食育イベントや講演会などで紹介しています。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋1-23-20

墨田区役所2階

TEL 03-3622-1471

【営】8:00～17:00 【休】土・日・祝日

19 公益財団法人ライオン歯科衛生研究所

歯・口が健康であることで、美味しく食べられます。私達は、歯・口の健康支援から食育活動に取り組みます。



〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

TEL 03-3626-6480

FAX 03-3626-4182

<http://www.lion-dent-health.or.jp/>

20 ワーカーズコープ東京東部事業本部

子育て支援講座をワンコインで行っています。初回の講座が『フェルトでつくる切れる野菜』たちです。利用者のアイデアを活かした「親子で食育」に取り組んでいます。



〒120-0025 東京都足立区千住東2-20-10熊谷ビル2F

TEL 03-6806-1567 FAX 03-6806-1568

【営】午前9時～午後6時

【休】日曜 祝日 8月13日～15/12月29日～1月4日

<http://www.roukyou.gr.jp>

21 早稲田大学 社会連携研究所

すみだの食育と大学の資源を結び「食で人を育て、地域を元気にする!」連携の新しいモデルを創造しています。



〒169-0071 東京都新宿区戸塚町1-101

高田牧舎ビル5階 早稲田大学 社会連携推進室

TEL 03-5286-8334 FAX 03-5272-4638

【営】9:30～17:00 【休】土・日・祝日

http://www.kikou.waseda.ac.jp/WSD322_open.php?Kikoid=01&Kenkyujoid=1R&kbn=0

22 和のごはん みかづき

食材は生産者からの贈り物をコンセプトに【もったいない料理】等食材を大事に使い切る、バランスのとれた料理を提供しております。



〒130-0012 東京都墨田区太平3-8-9

TEL/FAX 03-3624-1477

【営】11:40～13:30(土・日・祝日は～14:30)

18:00～22:00(火・日・祝日は～21:00) 【休】不定休

<http://r.gnavi.co.jp/g876100/>

23 青森中央短期大学 あomorい食育サポーター事務局

おいしいものがいっぱいの青森県で「つくる」「食べる」「学ぶ」など様々な食育活動を行っています。



〒030-0132 青森県青森市横内神田12
 TEL 017-728-0121
 FAX 017-738-8333

http://www.chutan.ac.jp/
 [E-mail] aomori-syokuiku001@chutan.ac.jp

25 お好み焼き・もんじゃ とも

鉄板を囲みながら、楽しいお喋りに華を咲かす。これこそが、食材からの恵みを、身体いっぱい頂く事。笑顔の食事を大切に!



〒131-0033 東京都墨田区向島4-23-1
 TEL 03-3624-9078
 FAX 03-3624-9078
 【営】18:00~22:00

http://www.sumida25.net/s177/

27 カゴメ株式会社 東京支店

「自然を、おいしく、楽しく。KAGOME」をモットーに野菜を通じて食育活動をおこなっています。



〒103-8462 東京都中央区東日本橋2-20-7
 TEL 03-3861-7011
 【営】9:00~17:30

http://www.kagome.co.jp/

24 大塚製薬株式会社

大塚製薬は、大豆の栄養をまるごと摂取できる新しい形を世界へ。大豆で健康、環境問題に答えてゆきます



〒101-8535 東京都千代田区神田町町2-9
 ニュートラシューティカルス事業部
 東京支店 販売促進部
 TEL 03-3293-3194 FAX 03-3292-7370

http://www.otsuka.co.jp/product/soylution/#top

26 押上 よしかつ

都産の食材を使用し地産地消の活動を進めることによって都市農業の保全、農地の確保、食の安全を提供します。



〒130-0002 東京都墨田区業平5-10-2
 TEL/FAX 03-3829-6468
 【営】17:00~24:00(22:30御入店終了)
 【休】毎週日曜日

http://gourmet.sunitory.co.jp/shop/ox00032167/index.html

28 菓子遍路 一哲

和菓子教室・店売り商品を通じ、食材も含めた四季折々の「日本の風情」を通して味わう事の大事さを伝えたい。



〒131-0032 東京都墨田区東向島4-29-6
 TEL 03-6657-2962
 FAX 03-6657-2963
 【営】10:00~19:00 【休】水曜日

わたしたちが参加しています
 ～お店・企業・団体～

29 (有)佐々木栄五郎商店 魚八栄五郎
ささなやまごろう

築地で仕入れた新鮮な魚を中心に手作りを大切にしたお弁当とお惣菜のお店です。手作りならではの優しい味を皆さんにお伝えしています。



〒131-0032 東京都墨田区東向島5-12-7
 TEL 03-3610-9552(FAXも同じ)
 【営】10:00～19:00
 【休】日曜、祭日

30 サンエー株式会社


私たちは、「食は命の元」と考えています。これからお客様に心より満足していただき、より健康になって頂けるお食事作りに真摯に取り組んで参ります。



〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-11-5
 TEL 03-5619-5600 FAX 03-5619-3636
 (ご注文受付時間) 月曜から金曜まで9時～17時
 ※お弁当の配達・ケータリングは、土日祭日も承ります。
www.azumabashi-bizen.co.jp

31 下町人情キラキラ橋商店街

東京スカイツリーが完成しました。また、新しい時代が京島にやってきました。昭和レトロのたたずまいを醸し出すこの地域で時代は移り変われども、下町人情を大切に地域の皆さまとともに歩むキラキラ橋商店街をよろしく願いたします。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-49-1
 TEL 03-3612-2258 FAX 03-3612-2258
<http://kirakira-tachibana.jp/>

32 鈴木合金工業(株)

「すみだ焼き器」を通じ、すみだの食と産業の架け橋となるべく活動しております。



〒131-0041 東京都墨田区八広5-29-14
 TEL 03-3612-7281 FAX 03-3612-4292
 【営】平日9:00～17:00
 【休】土日祝
<http://www.suzuki-gk.com>

33 Smile Kitchen スマイルキッチン

お客様に笑顔になって頂く為におからや豆乳等のからだに優しい食材を取り入れ真心込めたお料理をお出ししております。



〒131-0045 東京都墨田区押上1-27-1-1F西側
 TEL 080-6580-6165
 【営】日/12時～18時30分 【休】水曜日
 火木金土/12時～18時30分 18時30分～22時予約のみ
<http://smilekitchen.ciao.jp/>

34 NPO法人地域コミュニティ研究所Cicolavo(チコロボ)

「食育活動について」目からウロコの食改善レッスンで、子供の情緒の安定や集中力を高める食事について楽しみながら学んでいます。



〒130-0013 東京都墨田区錦糸4
 TEL 090-2203-9286
 【営】10時～19時
 【休】土日祝日
<https://www.facebook.com/chiiiki.colavo/info>

35 一般社団法人つむぎや

被災地の食材を区内で販売したり、高知県の漁村の未利用魚を、区内事業者と連携して商品開発するなどの活動を行なっている。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-35-8
 TEL 070-6646-5756
 【営】特になし
 【休】土・日・祝日

<https://www.facebook.com/TUMUGIYA>

37 手作り惣菜 なかむら

安心安全の手作り惣菜により、下町の(人の)健康を胃袋からささえてゆきたい!笑顔でつながるお店です。



〒131-0032 東京都墨田区東向島2-28-3
 TEL 03-3611-0428
 【営】10:00~19:00
 【休】日・祝

<http://www.east-core.com/41nakamura/index.php>

39 フレンドリープラザ 墨田児童会館

子どもたちと米作り体験(田植え、雑草取り、稲刈り)、各種野菜の栽培、食育クラブの活動をしています。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-30-15
 TEL 03-3614-7141 FAX 03-3614-7095
 【営】月~金 9:00~20:00 土・日・祝 9:00~19:00
 【休】月1回 館内整理日(不定)12月29日~31日・1月1~3日

fukushi.unchusha.com/sumida/

36 特定非営利活動法人とらいあんぐるすみだ花工房

区の介護予防事業の委託を受け、地域の高齢者に週一回ランチの提供をしています。軽い運動後、皆で揃っていただく食事は、大変好評です。



〒131-0031 東京都墨田区墨田2-16-5 1F
 TEL 03-3619-3187
 FAX 03-3616-6482

<http://www.triangle.or.jp/>

38 肉の山平や

区民の皆様にご安全安心の食肉をご提供させて頂く事に、社員一同取り組んでおります。



〒131-0041 東京都墨田区八広3-6-3
 TEL 03-3617-4129 (事務所) TEL 03-3611-0298 (店)
 FAX 03-3612-0298
 【営】9:00~19:00 【休】日・祭日

<http://yamahiraya.com/>

40 文花中地区青少年育成委員会

学校統合跡地を利用した畑で、子ども達と一緒にさつま芋づくりと収穫を行っています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-22-7
 文花中学校内
 TEL 03-3619-4446 (田口)
 FAX 03-3616-6630 (田口)

【メール】taguch23@infoseek.jp



わたしたちが参加しています
 ～お店・企業・団体～

41 文花高齢者みまもり相談室

すみだ食育goodネットと協賛して地域の老人会で「栄養の大切さとお口の健康」について講座を開いています。



〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101
 TEL 03-3614-6511 FAX 03-6657-1431
 【営】9:00～17:00
 【休】土曜・日曜・祝日

42 MASAMI DESIGN

ユニバーサルデザインの視点からデザインの仕事の中で食育にも取り組んでいます。(写真:ラーメンフォーク)



〒131-0033 東京都墨田区向島3-3-1
 チューブマンション1101
 TEL 03-5619-1550 FAX 03-5619-1554
 【営】朝9:00～ 【休】土・日曜日
 www.masamidesign.co.jp

43 三善豆腐工房

大豆生産農家さんの田んぼ、大豆畑をお借りして「田植体験会」「枝豆狩り体験会」などを実施しています。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-22-11
 TEL 03-3613-1088
 【営】11:30～19:00
 【休】日曜日
 http://umai-toufu.com/

44 株式会社 明治 関東支社業務部お客様相談室

食の「大切さ・楽しさ」「バランス」「安全・安心」を乳製品や食材を通して楽しく学ぶセミナーを実施しております。



〒130-8650 東京都墨田区緑1-26-11
 TEL/FAX 03-5625-8503/03-5625-8530
 【営】9:00～17:40
 【休】基本的に土曜・日曜・祝祭日
 http://www.meiji.co.jp

45 株式会社 ルネサンス

保育園、幼稚園、小学校などへの食育出前授業や、区民のための「お笑い食育ライブショー」「食育ウォークラリー」など、楽しみながら学べる仕組みを実践しています。



〒130-0026 東京都墨田区両国2-10-14両国シティコア
 TEL 03-5600-5451(ヘルスケア事業本部 近藤)
 FAX 03-5600-8898
 【営】9:30～18:30 【休】土・日・祝日
 http://www.s-re.jp/ http://hcbiz.s-re.jp/

46 花王 株式会社

続けることが難しい食事と運動の改善。花王では、楽しく実践できるような健康活動を応援しています。



〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3
 花王 消費者相談室
 TEL 0120-165-690
 FAX 03-5630-9380

47

おおくぼ歯科医院

食品による窒息事故で、年間646,000人もの方が亡くなっています。その多くの方が高齢の方です。食べる機能を知って頂き、安心安全な食生活をおくって頂くようにお手伝い致します。



〒131-0046 東京都墨田区京島3-10-10 2階
 TEL/FAX03-3618-6480
 【営】月～金 9時30分～午後1時、午後2時30分～午後7時
 土 9時30分～午後1時、午後2時～午後6時
 【休】日、祝

48

錦糸町駅ビル内科クリニック

内科診療が中心です。幼児の親の食育を指南する「こどもの健康を応援する会」のレクチャー受付窓口も実施。



〒130-0022 東京都墨田区江東橋3-14-5
 テルミナ6階
 TEL 03-3633-0261
 【営】10～13時 15～19時(土18時) 【休】日・祝・木

49

おいしいワカメの 寿物産株式会社

食は命を育む大切なもの。寿は、美味しさと健康とともに、こだわりのワカメや海産物等を全国にお届けしております。



〒370-0046 群馬県高崎市江木町185
 ☎️ 0120-114738 フリーFAX 0120-474438
 店舗TEL 027-324-1155
 【営】電話受付 8:30～18:30(定休:日・祝日)
 店舗営業 9:00～18:00(年中無休)
<http://e-kotobuki.co.jp/>

50

十文字学園女子大学 長澤研究室

食でつなぐ・食で育てるすみだの食育。その推進力となる様々な立場の人の育成を、食の専門家としてサポートしています。



〒352-8510 埼玉県新座市菅沢2-1-28
 TEL 048-260-7724(研究室直通)
 FAX 048-478-9367(総務課)

51

山崎製パン株式会社

食べることの楽しさ、大切さを伝えるため、メニューの提案やサンドイッチ教室を行っています。



〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-10-1
 TEL03-3864-3228
 【営】8:15～17:15 【休】土・日・祝
<http://www.yamazakipan.co.jp/>

52

有限会社 山元商店

沖縄独自の野菜や果物は栄養価が高くミネラルが豊富です。その沖縄野菜を全国へお届け致します。



〒901-2128沖縄県浦添市伊奈式瀬1-9-9
 TEL 098-869-2373 FAX 098-869-2378
 【営】9:30～18:30
 【休】日曜日・水曜日
<http://gohya.jp>

手間かけて「すみだの食育」を育む!

—山崎昇区長とすみだ食育goodネットメンバーの懇談会—

平成25年2月26日、墨田区役所で、すみだ食育goodネットと山崎昇区長の懇談会が行われました。

最初に「すみだの食育」の最近の動きとして、内閣府の食育の事例集に墨田区の取組が取り上げられること、さらに内閣府の食育推進評価専門委員会でも報告を行うことを山崎区長に伝えました。

「すみだの食育は、今では全国から評価されるようになったけれど、正直なところ、最初はこんなに大きく育つとは思わなかった」と山崎区長。

次に、すみだ食育goodネット地域支援事業部長(すみだ青空市ヤッチャバ事務局)の松浦さんが、墨田区立梅若保育園での活動を紹介しました。ヤッチャバで野菜を販売する生産者ですみだ食育goodネット理事(かえるファーム)の古谷さんが届けてくれた、先が二股に割れた大根を見て、園児たちは目を輝かせたそうです。その大根は、形が悪いという理由だけで、ふだんは捨てられている野菜でした。

山崎区長から「それぞれ食育だね。偶然なんだけれど、葛飾北斎が描いた二股大根の絵が自宅の床の間に飾ってあるんです。平成27年には『すみだ北斎美術館』がオープンする予定だから、二股大根が縁となって、すみだと生産者の結びつきがもっと深くなるかもしれないね」と、区民と生産者のつながりの大切さも語られました。

そのほかにも「食育活動のキャッチフレーズに使われている『手間かけて』という言葉は素晴らしいね」という話もありました。

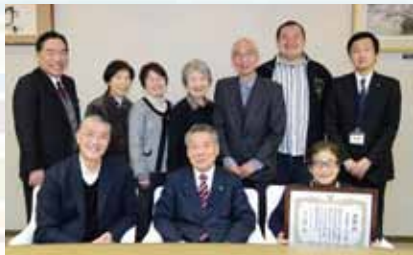
手間をかけながら、ここまで育ってきた「すみだの食育」。もしかすると、北斎とのつながりで新たな展開が広がっていくのかもしれない。そんな夢が生まれた懇談会でした。



山崎区長とすみだ食育goodネット理事長中島さん。
懇談会は終始なごやかな雰囲気だった



山崎区長に二股大根の話をする松浦さん



区長からいただいた感謝状を手にして集合写真



すみだ食育goodネットの会員が関わる「イチゴ」や「すみだ焼き」などが用意された

実施月	主な内容
平成24年 4月	食育イベント準備会 すみだ食育goodネット会員向けセミナー 食育イベント 地域関係者会議の開催 第1回「食育茶の間の会」の開催
5月	すみだ食育goodネット総会 食育イベント 第1回運営委員会(合同会議) 区民祝賀イベント「すみだ観光まちびらき」への出店
6月	食育イベント 第2回運営委員会(合同会議) 食育イベント「手間かけて すみだ食育 てんこもり」の開催 すみだ青空市ヤッチャバ すみだ環境フェア すみだ食育goodネット活動紹介&登録会員による食品販売
7月	食育イベント 実施報告会&交流会 食育夏期講座《テーマ:味を感じるしくみとミラクルフルーツ》 大和市食育講演会にて活動紹介
8月	ワークショップひとチーム「すみだ農園」トマトジャム作り
9月	食育を推進する人材育成プログラム&食育実践ツールワークショップに参加(9月~11月)
10月	文花団地まつり すみだ食育goodネット活動紹介&登録会員による食品販売 仲よし会「誤嚥”を”ご縁”においしくたべよう!」 すみだまつり 食育普及啓発活動&登録会員による食品販売 第2回「食育茶の間の会」の開催 墨田さんさんプラザまつり すみだ食育goodネットの紹介&登録会員による食品販売 親子で食育キャンペーン 第1回運営委員会
11月	エコライフ講座クッキング 《テーマ:無駄なく食べようエコde美味しいクッキング》 人材育成プログラム&食育実践ツール報告会に参加 親子で食育キャンペーン 第2回運営委員会 墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状
12月	親子で食育キャンペーン 第3回運営委員会 元禄市 すみだ食育goodネット活動紹介&登録会員による食品販売 親子で食育キャンペーン 事前会議 親子で食育キャンペーンの開催(19日~23日) 親子で食育キャンペーン交流会
平成25年 1月	特別区研修所専門研修「栄養士」にて活動紹介
2月	食育冬期講座 《テーマ:江戸から引き継ぐ食と文化を楽しむ会》 内閣府食育推進評価専門委員会にて報告 在宅医療連携拠点事業学習会にて活動紹介
3月	心身障害児総合医療療育センター食育講演会にて活動紹介 青森中央短期大学あおもり食育サポーター事務局視察時に活動紹介 すみだNPOフェスティバル出展 広島県福山市議会行政視察時に活動紹介 2012Vol.3 冊子発行

● すみだ食育goodネットの組織 ●



**ホームページを
リニューアルしました!**

平成25年3月

＊ すみだ食育goodネットのあゆみ ＊

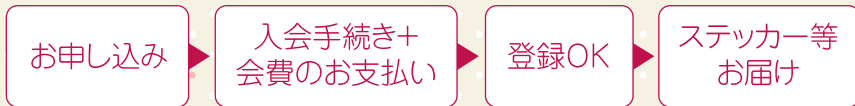
- 平成17年 6月 国は、平成17年6月、食をめぐる様々な状況の解決に向け、食育の推進を国民運動として取り組むため、「食育基本法」を制定し、平成18年3月には、「食育推進基本計画」を策定、東京都においても平成18年9月、「東京都食育推進計画」を策定しました。
- 平成19年 6月 墨田区では、平成19年6月、「墨田区食育推進計画」を策定し、区がめざす食育を「みんなが健康でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる」としました。
- 平成22年 4月 平成22年4月にはチャレンジプラン(墨田区食育推進行動計画)の策定を行い、協治・協働の理念のもと、“つながり”を大切に、多様な主体による創造的な取り組みを「区民運動」として推進することになりました。
《すみだ食育goodネット設立》
そこで、すみだ食育フェスティバル2009を通してつながった区民、地域団体、NPO、事業者、企業、大学等の関係者が集まり、平成22年4月、『すみだ食育goodネット』を設立し、「すみだらしい食育文化」を育むまちづくりを目指して食育活動をはじめました。
- 平成22年 6月 会員及び区民等からの電話、FAX、メール等への問い合わせに応じる受付業務(月・水・金の午後1時～午後4時:年末年始除く)、庶務・会計業務を遂行し、スムーズな運営を行うために、事務局を開設しました。
- 平成23年 5月 すみだ食育推進リーダーを構成員とした事業部を設け、食育に関する会員の知識・技術の向上を図り、人材を活用した地域貢献を行い、会員相互の情報交換等を行うことを目的にリーダー研修事業部を新設しました。
墨田区食育推進計画に合わせて、地域における食育のと取組を推進するため「地域活動支援事業部」を新設しました。
- 平成24年 6月 墨田区では平成24年6月「墨田区食育推進計画」を改定し、区民と区の協働による計画を策定、推進体制の中すみだ食育goodネットが位置付けました。
- 平成24年11月 墨田区長より【墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状】を頂きました。
- 平成25年 2月 内閣府が主催する食育推進評価専門委員会にて墨田区保健計画と一緒に「すみだ食育goodネット」の活動を報告しました。



皆様のお陰で、墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状を頂きました。

入会方法

会員になるには



会員の種類と会費は(入会金500円)

会員種類	内 容	年会費	
運営会員	墨田区内で食育推進にかかわる活動を行っている団体の関係者。総会での議決権は1団体につき1票を有します。	8,000円 (月額500円) 運営会員会費 2,000円含む	
賛助会員	本会の活動に賛同し、墨田区内で食育に関わる活動を行っている団体の関係者及び個人。総会での議決権は有しません。	団体	6,000円 (月額500円)
		個人	3,000円 (月額250円)
後援会員	墨田区内に限らず、本会の活動に賛同する団体(法人を含む。)及び個人。総会での議決権は有しません。	団体	1口 5,000円 (1口以上)
		個人	1口 1,000円 (1口以上)

- ※年会費は入会月からとなります。(詳しくは、すみだ食育goodネット事務局にお問い合わせください。)
- ※団体会員とは、地域団体、事業者、NPO、企業、大学など、登録は団体名・店名等になります。
- ※個人会員とは、団体・企業等の関係者であっても登録は個人名になります。団体名・店名での登録ではありません。

お申し込みは

「すみだ食育goodネット参加申込書」は、ご連絡をいただき次第お送りいたします。

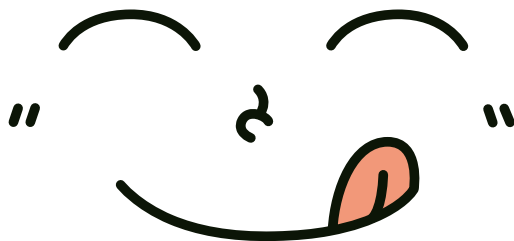
【すみだ食育goodネット事務局】

TEL03-5631-7035 FAX03-5631-7036

E-mail goodnet@jcom.home.ne.jp

※開設時間 月・水・金《13:00～16:00》





すみだ食育goodネット

すみだの食育を応援します！

デザイン MASAMI DESIGN

発行月 平成25年3月

企画・編集 すみだ食育goodネット編集チーム

発行者 すみだ食育goodネット

印刷 (株) アダチファクトリー

問合せ すみだ食育goodネット事務局

〒131-0044 東京都墨田区文花1-32-1-101
TEL 03-5631-7035 FAX 03-5631-7036
goodnet@jcom.home.ne.jp
<http://members3.jcom.home.ne.jp/goodnet/>